

ОСНОВНЫЕ НОРМЫ ЗАКОНА №1539-КЗ

Несовершеннолетним (до 18 лет) запрещается:

- Препывание без сопровождения родителей в организациях общественного питания, предназначенных для потребления (распития) алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе
- Участие в конкурсах красоты и других мероприятиях, связанных с демонстрацией внешности, а также других публичных мероприятиях после 22 часов.
- Употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, наркотических средств и одурманивающих веществ.
- Курение табака.
- Препывание в игорных заведениях.

Не допускается препывание в общественных местах детей и подростков в возрасте:

- до 7 лет – круглосуточно;
- от 7 до 14 лет – с 21 часа до 6 часов утра;
- от 14 до 18 лет – от 22 часов до 6 часов.



**НА КУБАНИ ЗАКОН ТАКОЙ:
22:00-ДЕТЯМ
ПОРА ДОМОЙ**

Юридическая ответственность несовершеннолетних

Основная обязанность любого, в том числе, несовершеннолетнего гражданина соблюдать законы и не совершать правонарушений, за невыполнение последует *ответственность*:

Гражданско-правовая ответственность. Наступает с 14 лет за причинение имущественного вреда или причинение вреда здоровью. Гражданско-правовая ответственность — это *имущественное (денежное) возмещение* вреда пострадавшему.

Административная ответственность. Наступает с 16 лет за такие правонарушения, как побои (штраф от 5 000 до 30 000 рублей); уничтожение или повреждение чужого имущества (штраф от 300 до 500 рублей); мелкое хищение (штраф в размере до пятикратной стоимости похищенного имущества); нахождение в состоянии опьянения, потребление (распитие) алкогольной и спиртосодержащей продукции либо наркотических средств или психотропных веществ (штраф от 1500 до 2000 рублей).

Уголовная ответственность. Самый строгий вид ответственности с 16, а в некоторых случаях даже с 14 лет. Она наступает за совершение преступлений таких, как убийство, умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, кража, вымогательство, вандализм. Уголовными наказаниями являются: штраф, обязательные работы (в свободное от учёбы время, без оплаты труда), арест и лишение свободы.

Ещё одной мерой, применяемой к несовершеннолетним, является *исключение из образовательного учреждения*. Оно может применяться за грубые и неоднократные нарушения Устава учреждения или совершение противоправных действий. Применяется по решению администрации учреждения!!!

«Компьютерная» болезнь

Когда увлечение Интернетом и компьютерными играми переходит рамки разумного, когда человек не ест, почти не спит, и происходящее по ту сторону монитора становится для него важнее, можно говорить о болезненной зависимости. Врачи называют это *компьютерной зависимостью*.

В чём опасность?

- *Сидячее положение.* Сидячая поза является для организма вынужденной и неприятной: напряжены шея, мышцы головы, руки и плечи, отсюда остеохондроз, головные боли. У тех, кто много сидит, между сиденьем стула и телом образуется тепловой компресс, что ведет к застою крови в тазовых органах, как следствие - простатит и геморрой.
- *Воздействие электромагнитного излучения монитора.* Ионизирующее излучение, воздействуя на клетки человека, вызывает их повреждение, и тогда информация, «зашифрованная» в ней, портится. Такие клетки становятся источником возникновения опухолей, уничтожающих организм, то есть рака.
- *Воздействие на зрение.* Длительное «общение» с компьютером ухудшает зрение, глаза начинают слезиться, двоение изображения, утомление...
- *Перегрузка суставов кистей рук.* Нервные окончания подушечек пальцев как бы разбиваются от постоянных ударов по клавишам, возникают онемение, слабость, в подушечках бегают мурашки. Это может привести к повреждению суставного и связочного аппарата кисти, а в дальнейшем к частичному или полному параличу.

Как лечить?

- Постепенно уменьшать время, проводимое за компьютером
- Виртуальное общение заменить реальным
- Чаще гулять на свежем воздухе (без гаджетов!!!)
- Компьютерные игры, как источник адреналина, заменить на экстремальные виды спорта
- Найти увлекательное и полезное занятие, чтобы отвлечься (читать, вязать, готовить, рисовать)



«Аптечная наркомания»

В молодёжной среде все большее распространение получает аптечная наркомания. Любители острых ощущений чаще отдают предпочтение медицинским препаратам, содержащим психоактивные вещества. **«Аптечные наркотики»** - это неофициальное название лекарственных препаратов с мощным *обезболивающим* или *седативным* эффектом, которые можно купить в аптеке без рецепта, и которые могут быть использованы для достижения состояния одурманивания, сходного с наркотическим опьянением.

Молодёжная наркомания нередко начинается с безобидных лекарственных препаратов, например, обезболивающего средства или от кашля. Используя данные лекарства бесконтрольно во время приема появляется ощущение легкости и расслабленности, к которым организм быстро привыкает и начинаются поиски препаратов с более сильным влиянием на нервную систему и психику. Так, незаметно, но с нарастающей прогрессией развивается наркотическая зависимость.

Признаки, свидетельствующие об употреблении наркотиков:

- неустойчивость эмоционального состояния, колебания настроения от эмоционального подъема и эйфории до вспышек раздражительности, агрессии.
- состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, рассеянность, тревожность, беспокойство;
- лживость, изворотливость, скрытность в поведении, неадекватные реакции на замечания;
- изменения, связанные с нарушением режима дня, появление сонливости в дневное время и бессонницы - ночью;
- ослабление связей с родителями и другими членами семьи;
- сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых);
- стремление к уединению и уходам из дома;
- ничем не объяснимое позднее возвращение домой в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного;
- изменение внешнего вида, неряшливость, запущенность в одежде, признаки отсутствия должной гигиены;
- тремор (мелкая дрожь) конечностей, частый насморк, хронический кашель;
- нарушения аппетита, постоянная жажда, снижение веса;
- постоянный поиск денег, частое их одалживание;
- запах лекарств и других химических веществ изо рта, от волос и одежды (сладковатый запах, похожий на запах благовоний, а также запах клея, растворителя и т.д.);
- внезапное появление интереса к содержимому домашней аптечки, действию различных лекарств, повышенный интерес к изучению лекарственных препаратов в сети Интернет.

Любой из перечисленных признаков в отдельности не может достоверно свидетельствовать об употреблении наркотиков, однако наличие нескольких из этих признаков должно вызывать подозрение.

По возможности старайтесь чаще беседовать с ребёнком на самые различные темы и тем временем ненавязчиво **дать совет по правилам личной безопасности.**

Если есть опасность приобщения ребёнка к наркотикам, или уже возникли проблемы, связанные с их приемом, убедите совместно обратиться за помощью к специалисту **врачу-наркологу!**

Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик в первый раз.



Безопасное лето



Правила безопасности и поведения в общественных местах:

- Если на улице кто-то идёт или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке...
- Если незнакомые взрослые пытаются увести (увезти) тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь
- Не приглашай домой незнакомых людей
- Нельзя сорить на улице, кричать, использовать ненормативную лексику (состав правонарушений по ст.8.2., ст.3.13, ст.20.1 КоАП РФ)
- Не находишься в общественных местах после 22-00

Правила дорожного движения:

- Ходи только по тротуару, если его нет, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта
- Дорогу переходи в разрешённом месте
- Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо
- Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- На проезжей части и возле неё игры строго запрещены!
- Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.
- Не управляй транспортным средством, если у тебя нет водительского удостоверения



Безопасное лето



Правила безопасного поведения на воде:

- Купаться можно только в разрешённых местах
- Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, стёкла.
- Нельзя купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина
- Не рекомендуется купаться при температуре воды ниже 18 градусов
- Продолжительность купания не должна превышать 20 минут. Длительное пребывания в воде может привести к переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.
- Купание ночью запрещено.

Правила пожарной безопасности:

- Никогда и нигде не играй со спичками (зажигалками)
- Не разжигай костры в лесу (лесополосах), вблизи сухой травы
- Не оставляй без присмотра электроприборы, после использования выключай их из электрической сети
- Не дотрагивайся до розеток и оголённых проводов

Телефоны экстренных служб (ДОСТУПНЫ ДАЖЕ ПРИ ОТРИЦАТЕЛЬНОМ БАЛАНСЕ)

- 01 (101) - МЧС и пожарная охрана
- 02 (102) - полиция
- 03 (103) - скорая помощь
- 04 (104) - газовая аварийная служба
- 112 – служба спасения
- 121 и 123 – телефонная служба «Ребёнок в опасности»
- 911 – Единая дежурно диспетчерская служба (ЕДДС)
- 8-800-2000-122 - детский телефон доверия