**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края**

**«Ленинградский социально – педагогический колледж»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Э. Бауэр

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г.

**ПРОГРАММА**

**ФОР**МИР**ОВ**АНИЯ **НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ ГАПОУ КК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

**НА 2015-2020 ГОДЫ**

**Ленинградская, 2015**

Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье, пребывая в лени, тот поступает так же глупо, как и человек, думающий молчанием усовершенствовать свой голос.

*Плутарх*

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативно­правовая база программы | * Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 41); * Национальная доктрина образования РФ на период до 2025г. * Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г. * Закон РФ «О физической культуре и спорте» (ст. 16, 33). * Основы законодательства РФ «Об охране здоровья граждан» (ст. 17, 20, 24).   Стратегия развития физической культуры и спорта до 2020г.г. (п. 2.2; 5.5). |
| Цель  программы | 1. Создание среды, способствующей сохранению и укреплению здоровья студентов и сотрудников колледжа, их продуктивной учебно-­познавательной и практической деятельности, основанной на научной организации труда и культуре здорового образа жизни.   Создание благоприятных условий, обеспечивающих возможность сохранения и укрепления здоровья студентов и сотрудников колледжа, формирование необходимых знаний, умений, навыков по ЗОЖ, использование полученных знаний в практике.   1. Создание и реализация системы формирования здорового и безопасного образа жизни, обеспечивающей становление социально активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности, формирование ценностного отношения к своему здоровью.   Продвижение ценностей физической культуры и здорового образа жизни, повышение интереса сотрудников и студентов к занятиям спортом, организация пропаганды физической культуры и спорта, распространение социальной рекламы и на основе этого способствование формированию здорового стиля жизни у каждого вовлеченного в действие программы. |
| Задачи  программы | * Внедрение в образовательный процесс механизмов формирования ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья; * Содействие развитию приоритета профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни у студентов и преподавателей ГАПОУ КК ЛСПК.   Расширение профилактической составляющей деятельности медицинского пункта колледжа.   * Совершенствование учебно-методической базы, направленной на формирование здорового и безопасного образа жизни; * Создание и совершенствование здоровьесберегающих условий обучения, труда, отдыха, оздоровления и лечения студентов и преподавателей ГАПОУ КК ЛСПК; * Развитие спортивно-оздоровительной базы и условий формирования здорового образа жизни; * Повышение ответственного отношения к здоровьесбережению и усиление установки на здоровый образ жизни с использованием современных информационных технологий и средств массовой информации; * Формирование и совершенствование системы мониторинга заболеваний, поведенческих факторов риска у сотрудников и студентов ГАПОУ КК ЛСПК; * Повышение социальной и творческой активности студентов путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации; * Организация и проведение спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников;   Разработка механизма стимулирования сотрудников и студентов на здоровый образ жизни, занятия физической культурой и спортом, активный досуг. |
| Ожидаемые  результаты | -Ценностное отношение студентов и сотрудников ГАПОУ КК ЛСПК к своему здоровью, и устойчивая их ориентация на самосохранительное поведение и здоровый образ жизни;  - Сохранение и улучшение физического, психического  и социального здоровья студентов во время обучения в ГАПОУ КК ЛСПК ;  -Развитие приоритета профилактики заболеваний и формирование здорового образа жизни у студентов и преподавателей ГАПОУ КК ЛСПК;  -Совершенствование системы профилактических физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий;  -Расширение мер по психологической и социальной поддержке студентов;  - Расширение здоровьесберегающей среды в колледже;  - Повышение уровня и качества жизни студентов и сотрудников ГАПОУ КК ЛСПК;  - Приобретение знаний об основах здорового и безопасного образа жизни, здорового питания, знаний о личной гигиене, об опасности курения, алкоголя, наркотиков;  - Развитие навыков и норм поведения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;  - Приобретение умений выявлять и минимизировать  факторы риска, негативно сказывающиеся на здоровье студентов;  - Создание усовершенствованной системы непрерывного профессионального развития, тренировок и обновления навыков здорового образа жизни студентов и сотрудников;  - Расширение диапазона мероприятий по развитию у обучающихся навыков здорового образа жизни, по профилактике зависимостей и социальных заболеваний, формированию культуры здоровья и безопасности. |

Программа разработана в целях реализации Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 03.02.2014) «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ от 21.11.2011 года № 323 - ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ»; Указа Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 года №1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

Задача воспитания в каждом человеке потребности в укреплении своего здоровья, расширении функциональных резервов организма, активного привлечения населения к занятиям физкультурой и спортом стала одной из основных в национальном проекте «Здоровье», который действует с 2005 г.

Программа формирования навыков здорового образа жизни у студентов и сотрудников ГАПОУ К ЛСПК на период до 2020 года (далее - Программа) разработана с целью сохранения и укрепления здоровья студентов и сотрудников ГАПОУ КК ЛСПК.

Программа определяет цели, задачи, принципы и основные направления деятельности ГАПОУ КК ЛСПК в области формирования здорового образа жизни студентов и сотрудников на период до 2020 года.

НЕОБХОДИМОСТЬ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ

Укрепление здоровья является процессом, позволяющим людям улучшить контроль над своим здоровьем и его детерминантами. Многие возможности укрепления и охраны здоровья утрачиваются без участия людей. Однако люди - существа социальные, поэтому оказание им поддержки в принятии и сохранении здорового поведения требует, чтобы они находились в такой окружающей среде, которая благоприятствует такому поведению. Иными словами, нужна «культура здоровья» как один из благоприятствующих и стимулирующих факторов охраны и укрепления здоровья отдельного человека и сообществ людей. Здоровая среда обитания является таким местом или социальной средой, где люди занимаются повседневной деятельностью и где взаимодействие экологических, организационных и личностных факторов оказывает воздействие на состояние здоровья и благополучие.

Высокий уровень здоровья людей выгоден всему обществу - это неоценимый ресурс. Здоровье и благополучие являются ключевым фактором экономического и социального развития и имеют важнейшее значение в жизни каждого человека, для каждой семьи. Нездоровье, напротив, ведёт к утрате жизненного потенциала, вызывает страдания людей и истощение ресурсов во всех секторах. Представление людям возможности контролировать своё здоровье и его детерминанты способствует развитию сообществ и повышению качества жизни. Без активного участия самих людей многие возможности для укрепления и защиты их здоровья и повышения уровня благополучия утрачиваются (ВОЗ: «Здоровье-2020 - основы европейской политики и стратегия для XXI века», 2013 г.).

Основная задача колледжа - подготовка специалистов высокого класса, которые будут востребованы обществом, но при этом не нанести вред состоянию здоровья обучающихся. В соответствии с федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (от 30.03.1999г. № 52-ФЗ) и другими нормативными документами Министерств здравоохранения и образования, колледж несет ответственность за здоровье своих студентов. Концепцией долгосрочного социально-экономического развития РФ на период до 2020 года определена важная роль физической культуре и спорту в развитии человеческого потенциала России.

В документах Всемирной организации здравоохранения укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, борьба с вредными привычками выдвинуты как задачи первоочерёдной важности.

Многие города Российской Федерации являются членами национальной ассоциации «Здоровые города, районы и поселки», основанной в рамках международной сети Европейского бюро ВОЗ «Здоровые города», и ведут активную работу по пропаганде здорового образа жизни, профилактике хронических заболеваний и созданию благоприятных условий для здоровья жителей (ВОЗ «Здоровый образ жизни становится модным в российских городах» Июнь 2013 г.).

В апреле 2011 г. в г. Москва состоялась Первая Глобальная министерская конференция по здоровому образу жизни и неинфекционным заболеваниям, на которой в Московской декларации на уровне всего правительства обязались развивать межсекторальную государственную политику, которая обеспечит создание среды, способствующей укреплению здоровья на справедливой основе, что позволит отдельным лицам, семьям и местным сообществам делать здоровый выбор и вести здоровый образ жизни. (Московская декларация по здоровому образу жизни и неинфекционным заболеваниям. Женева, Всемирная организация здравоохранения, 2011 г.).

В национальной Доктрине развития образования и в федеральной программе развития образования в качестве ведущих выделяются задачи сохранения здоровья, оптимизации учебного процесса, разработки здоровьесберегающих технологий (ЗСТ) обучения и формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

В современном мире ввиду недооценки большинством населения значимости формирования навыков здорового образа жизни и профилактики заболеваний наблюдается недостаточный уровень здоровья населения в целом и учащейся молодёжи в частности. Здравоохранение преимущественно ориентировано на лечебную составляющую.

В Краснодарском крае сохраняется общая тенденция к повышению уровня неинфекционной заболеваемости, в этой связи приоритетным направлением улучшения здоровья является её первичная профилактика.

Именно в студенческом возрасте, в период высокой социальной активности происходит не только формирование интеллектуального потенциала, но и определяется образ жизни. Иными словами, закладываются компетенции специалистов, с которыми он вступает как в атмосферу профессиональной деятельности, так в сферу своего образа жизни. Малоподвижный образ жизни студентов усиливается умственными и психическими нагрузками. Среди факторов, влияющих на состояние здоровья 50 % отводится образу жизни: нерациональное питание, недостаточная физическая активность, избыточная масса тела, дисстрессовые нагрузки, курение, злоупотребление алкоголем, асоциальное поведение. Большинство этих факторов риска являются универсальными для развития ведущих форм неинфекционных заболеваний.

Таким образом, очевидна необходимость разработки и принятия программного документа, определяющего стратегию решения перечисленных проблем - Программы формирования навыков здорового образа жизни и профилактики заболеваемости студентов и сотрудников ГАПОУ КК ЛСПК на период до 2020 года.

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦ**ИИ **ПРОГРАММЫ**

Высокий уровень здоровья людей выгоден всему обществу - это неоценимый ресурс. Здоровье и благополучие являются ключевым фактором экономического и социального развития и имеют важнейшее значение в жизни каждого человека, для каждой семьи и всех сообществ. Нездоровье, напротив, ведёт к утрате жизненного потенциала, вызывает страдания людей и истощение ресурсов во всех секторах. Представление людям возможности контролировать своё здоровье и его детерминанты способствует развитию сообществ и повышению качества жизни. Без активного участия самих людей многие возможности для укрепления и защиты их здоровья и повышения уровня благополучия утрачиваются (ВОЗ: «Здоровье-2020 - основы европейской политики и стратегия для XXI века», 2013 г.).

Пятьдесят седьмая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения, посвященная укреплению здоровья и здоровому образу жизни, призывает уделять приоритетное внимание содействию здоровому образу жизни среди детей и молодежи - юношей и девушек, как в школе и других учебных заведениях, так и вне их, - включая здоровые и безопасные рекреационные возможности и создание благоприятствующей обстановки для такого образа жизни (Пятьдесят седьмая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения, 22 мая 2004 г.)

Для профилактики ведущих неинфекционных заболеваний наибольшее значение имеют управляемые факторы риска, связанные с образом жизни, составляющие более 50% - нерациональное питание, недостаточная физическая активность, избыточная масса тела, дисстрессовые нагрузки, курение, злоупотребление алкоголем, асоциальное поведение. Вклад этих факторов в общую смертность населения колеблется от 9 до 35 процентов. Большинство факторов риска являются универсальными для развития ведущих форм неинфекционных заболеваний. Именно на уменьшение роли этих неблагоприятных для здоровья факторов образа жизни должно быть направлено большинство мероприятий Программы.

Для подготовки здоровых и высококвалифицированных специалистов, умеющих применять и пропагандировать принципы здорового образа жизни, предполагается:

1. Включить в рабочие программы дисциплин ОБЖ, БЖД, физической культуры не только теоретические аспекты профилактики, но и реальные практические навыки здорового образа жизни, необходимые для ежедневной работы специалистов разных уровней с целью предупреждения заболеваний.
2. Совершенствовать систему непрерывного профессионального развития, тренировок и обновления навыков здорового образа жизни.
3. Включить реализацию принципов здорового образа жизни в производственную практику студентов всех курсов (лекции, беседы по актуальным проблемам образа жизни).
4. Создать студенческие спортивные команды по наиболее популярным в нашей стране и крае видам спорта (футбол, баскетбол, волейбол, бокс, легкая атлетика, настольный теннис).
5. Проводить спортивные соревнования, спартакиады среди студентов и сотрудников по различным видам спорта (футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис и другим).
6. Участвовать в студенческих спортивных соревнованиях различных уровней.
7. Активизировать работу газеты «ЛСПК.Ru» по информированию студентов и сотрудников о современных проблемах здорового образа жизни и возможностях их решения.
8. Ужесточить контроль за соблюдением приказа директора колледжа «О запрещении курения на территории колледжа».
9. Рассмотреть вопрос об изменении графика работы медицинского пункта ГАПОУ КК ЛСПК с учетом потребностей проживающих в общежитии.
10. Проводить ежегодные медицинские осмотры и мониторинг состояния здоровья студентов I- IV курсов и сотрудников колледжа, консультации по поводу состояния их здоровья.
11. Проводить вакцинацию студентов в соответствии с национальным календарем прививок.
12. Проводить анкетирование студентов об информированности их по вопросам табакокурения, наркомании, ВИЧ.
13. Студенческому совету организовать досуг студентов, включая активные формы проведения мероприятий.
14. Заведующей общежития колледжа совместно со студенческим профкомом и советом проводить мероприятия и конкурсы: на «Лучшую комнату»; «Лучший новогодний этаж/секцию»; «Лучшую презентацию общежития».
15. Провести психодиагностику и социологические исследования по самооценке здоровья студентов, приоритетам в их жизни, отношению к факторам риска.
16. Ввести традицию ежегодного проведения среди студентов ГАПОУ КК ЛСПК конкурсов «Самый здоровый студент», «Самая здоровая группа», «Самая спортивная группа».

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ЕЖЕГОДНЫХ**

**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки исполнения | Ответственный |
|  | Проведение утренней зарядки в лагере «Адаптив» | август | Преподаватели физической культуры |
|  | Составление расписания занятий секций и кружков | август | Ответственный за работу по физическому воспитанию |
|  | Соревнования по различным видам сорта в лагере «Адаптив» | август | Преподаватели физической культуры |
|  | Спартакиада трудящейся молодежи станицы Ленинградской | август-сентябрь | Преподаватели колледжа |
|  | Назначение актива колледжа из числа студентов для оказания помощи в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и проведение для них инструктажей | сентябрь | Преподаватели  ПЦК физического воспитания и ОБЖ |
|  | Велопробег | сентябрь | Криворучко А.А.,  Фирса О.С. |
|  | Проведение I этапа IX Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани» | сентябрь - ноябрь | Преподаватели  ПЦК физического воспитания и ОБЖ |
|  | Туристический слет Ленинградского района | сентябрь | Савчук Б.М. |
|  | Легкая атлетика для групп нового набора | сентябрь | Сергейко Н.В. |
|  | Соревнования по военно – прикладным видам спорта допризывной молодежи | сентябрь-октябрь | Макарычев А.К., Пейсахович А.Ю. |
|  | Первенство колледжа по мини - футболу | сентябрь - октябрь | Багрий Е.Н. |
|  | Осенний легкоатлетический  кросс | октябрь | Сергейко Н.В. |
|  | Велопробег, посвященный 70- летию Победы в Великой Отечественной войне | октябрь | Фирса О.С. |
|  | Районные соревнования по стрельбе (девушки) | октябрь | Давиденко А.Н. |
|  | Участие в открытом кубке И.Н. Переверзева по мини - футболу | октябрь | Багрий Е.Н. |
|  | Открытый Кубок ЛСПК по волейболу (юноши) | ноябрь | Криворучко А.А. |
|  | Открытый Кубок ЛСПК по волейболу (девушки) | ноябрь | Криворучко А.А. |
|  | 10-й традиционный легкоатлетический пробег, посвященный «Дню народного единства» | ноябрь | Сергейко Н.В. |
|  | Первенство колледжа по стрельбе | ноябрь | Давиденко А.Н. |
|  | Районные соревнования по стрельбе (юноши) | ноябрь | Давиденко А.Н. |
|  | Первенство района по волейболу среди женских команд | ноябрь | Криворучко А.А. |
|  | Участие в первенстве Ленинградского района по мини - футболу | ноябрь, декабрь, январь | Багрий Е.Н. |
|  | Турнир по волейболу среди мужских команд посвященные Дню образования Всероссийской партии «Единая Россия» | декабрь | Криворучко А.А.,  Отришко А |
|  | Первенство колледжа побаскетболу (юноши) | декабрь | Савчук Б.М. |
|  | Первенство района по баскетболу среди мужских команд | декабрь | Савчук Б.М. |
|  | Первенство колледжа побаскетболу (девушки) | декабрь | Савчук Б.М. |
|  | Первенство колледжа по настольному теннису среди девушек | декабрь | Фирса О.С. |
|  | Открытый Кубок ЛСПК по стрельбе | декабрь | Давиденко А.Н. |
|  | Первенство колледжа по настольному теннису среди юношей | декабрь | Фирса О.С. |
|  | Открытый Кубок ЛСПК по баскетболу среди мужских команд | январь | Савчук Б.М. |
|  | Первенство колледжа по волейболу (девушки) | февраль | Криворучко А.А. |
|  | Первенство колледжа по волейболу (юноши) | февраль | Криворучко А.А. |
|  | Первенство района по баскетболу среди женских команд | февраль | Савчук Б.М. |
|  | Спортивный праздник  «А, ну – ка парни» | февраль | ПЦК |
|  | Соревнования по боксу «Король ринга» | февраль | Макарычев А.К.,  Пейсахович А.Ю. |
|  | Первенство района по волейболу среди мужских команд | февраль-март | Криворучко А.А. |
|  | Открытый Кубок комитета молодежи по волейболу среди мужских команд  посвященный  «Дню защитника отечества» | февраль | Криворучко А.А. |
|  | Открытый Кубок комитета молодежи по баскетболу среди мужских команд  посвященный  «Дню защитника отечества» | февраль | Савчук Б.М. |
|  | Спортивный праздник  «А, ну – ка девушки» | март | Преподаватели  ПЦК физического воспитания и ОБЖ |
|  | Открытый Кубок по волейболу среди женских команд посвященный «Международному женскому дню» | март | Криворучко А.А. |
|  | Открытый Кубок по баскетболу среди женских команд посвященный «Международному женскому дню» | март | Савчук Б.М. |
|  | Весенний легкоатлетический кросс | март | Сергейко Н.В. |
|  | Первенство района по настольному теннису | март-апрель | Фирса О.С. |
|  | Кубанские спортивные игры среди ССУзов Ленинградского района | март | Преподаватели  ПЦК физического воспитания и ОБЖ |
|  | Кубанские спортивные игры зональные соревнования в г.Ейск | апрель | Преподаватели  ПЦК физического воспитания и ОБЖ |
|  | Открытый Кубок ЛСПК по стрельбе  памяти Шпынева И.В. | апрель | Давиденко А.Н. |
|  | Кубок Е.А. Абрамова по волейболу среди команд преподавателей | апрель | Криворучко А.А. |
|  | В рамках внедрения комплекса ГТО проведение пятой и шестой ступени | апрель | Преподаватели  ПЦК физического воспитания и ОБЖ |
|  | Первенство колледжа по легкой атлетике | апрель | Сергейко Н.В. |
|  | Спортивный праздник | май | Преподаватели  ПЦК физического воспитания и ОБЖ |
|  | Легкоатлетический пробег посвященный «Дню победы» | май | Сергейко Н.В. |
|  | Неделя спорта | май | Преподаватели  ПЦК физического воспитания и ОБЖ |
|  | Военно-полевые сборы | май | Макарычев А.К.,  Пейсахович А.Ю. |
|  | Кубок главы Ленинградского сельского поселения по волейболу среди девушек | июнь | Криворучко А.А. |
|  | Кубок главы Ленинградского района по волейболу среди юношей | июнь | Криворучко А.А. |
|  | Велотуры | Июнь-июль | Преподаватели  ПЦК физического воспитания и ОБЖ |

РАБОТА КУРАТОРОВ

Работа классных руководителей является неотъемлемой частью образовательного процесса ГАПОУ КК ЛСПК . Она направлена на формирование студенческих коллективов, интеграцию их в различные сферы деятельности колледжа, на создание условий для самореализации обучающихся, максимального раскрытия их потенциальных способностей и творческих возможностей.

Классные руководители ГАПОУ КК ЛСПК знакомят студентов с деятельностью, перспективами развития и традициями колледжа, обеспечивают участие студентов в работе научно-исследовательских кружков, художественной самодеятельности, спортивных секций, развивают инициативу в студентах, проводят беседы с группами и отдельными студентами по ЗОЖ, разъясняют непонятные вопросы, помогают организовывать ЗОЖ и принимают участие в самостоятельных мероприятиях группы, совместном отдыхе.

УПРАВЛЕНИЕ ПРОГРАММОЙ

В систему управления Программой формирования навыков здорового образа жизни входят структуры, обеспечивающие её направления, организацию и содержание.

Директор утверждает концепцию и программу развития навыков здорового образа жизни, направленность ценностных основ их реализации, методы и формы взаимодействия преподавателей и студентов, поддержку и развитие инициатив, новаторских идей в области здорового образа жизни.

Воспитательный отдел колледжа разрабатывает основные направления деятельности по вопросам здорового образа жизни, координирует работу студентов и преподавателей по проблемам здорового образа жизни, содействует созданию новых организационных форм и методов работы, созданию общественных объединений, участвует в распределении средств финансово-материального фонда с целью поощрения отличившихся коллективов, учебных групп, студентов и руководителей студенческих объединений.

Управление деятельностью по формированию навыков здорового образа жизни в колледже осуществляется директором колледжа. На заседаниях педагогического совета анализируется и корректируется работа по реализации Программы с учетом современных представлений о здоровом образе жизни.

Совет студенческого самоуправления колледжа принимает участие и организует студенческие мероприятия по реализации Программы. Функцией Совета является создание благоприятных условий для реализации потенциала всего студенческого коллектива колледжа в мотивации принципов здорового образа жизни.

**КООРД**ИНА**Ц**ИЯ **ПРОГРАММЫ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ**

**ЕЕ РЕАЛИЗАЦИИ**

Координацию реализации Программы предлагается осуществлять на педагогических советах , в рамках работы Координационного совета ГАПОУ КК ЛСПК, семинарах классных руководителей, конференциях, в колледжной печати. Оценку эффективности мероприятий проводить ежегодно.

**ПРИНЦИПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

В целях успешной реализации Программы необходимо руководствоваться следующими принципами:

1. Приоритет профилактических и оздоровительных мер в системе здравоохранения.
2. Доступность для студентов и сотрудников оздоровительных мероприятий вне зависимости от уровня их доходов и места жительства.
3. Своевременное реагирование на тенденции в состоянии здоровья.
4. Непрерывность оздоровительных мероприятий в течение обучения и трудовой деятельности.
5. Формирование у студентов ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих.

КОНТРОЛЬ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Оперативный и периодический контроль осуществляется Координационным советом, руководителями структурных подразделений ГАПОУ КК ЛСПК, социально-психологической службой.

Объектом контроля является процесс реализации Программы в учебно­воспитательной системе ГАПОУ КК ЛСПК.

Предметом контроля является деятельность лиц, ответственных за организацию Программы на всех уровнях управления ГАПОУ КК ЛСПК , а так же лиц и структурных подразделений, ответственных за создание организационных, методических, кадровых и финансово-экономических условий ее реализации.

КРИТЕРИИ И ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Критерий: сформированность потенциала выпускника колледжа для применения принципов здорового образа жизни в практической деятельности.

(Показатели: профилактическая направленность деятельности выпускника, сформированность основных ценностных отношений личности).

1. Критерий: сформированность познавательного потенциала в области профилактически ЗОЖ. (Показатели: освоение образовательных программ, развитость мышления, познавательная активность).
2. Критерий: сформированность физического потенциала. (Показатели:

состояние здоровья, развитие физических качеств).

Ведущими критериями эффективности реализации Программы будут снижение распространенности управляемых факторов риска и повышение уровня здоровья студентов и сотрудников ГАПОУ КК ЛСПК, а также развитие потенциала реализации навыков здорового образа жизни в практической деятельности будущих выпускников.

**Лист согласования**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Разработал:** | | | **Согласовано:** | |
| Преподаватель, ответственный за работу воспитательного отдела  Н.А. Денисова | | | Заместитель директора по учебно-воспитательной работе | |
| Гамаюнова Е.И. | |
|  | | |  | |
|  | | |  | |
|  | | |  | |
| 23 октября 2015 г. | |  | 23 октября 2015 г. |  |
|  | |  |  |  |
|  | | |  | |
|  | | |  | |
|  | | | . | |
| « » 201\_ г. |  | | « » 201\_г. | |
|  |  | |
|  | | |  | |